

Pays du Mont-Blanc  
& VALLÉE DE L'ARVE

# GUIDE DE LA SAISONNALITÉ

HIVER/ÉTÉ 2017-2018



 ESPACES  
SAISONNIERS  
PAYS DU MONT-BLANC

*Bien vivre ma saison !*

# Edito

## Employeur ou salarié, demandeur d'emploi ou en activité, ce guide est le vôtre !

*Le Tourisme et la pluri-activité sont des enjeux majeurs pour la Haute Savoie. Chaque année, notre Département doit relever le défi d'accueillir des milliers de touristes venus du monde entier, et ce secteur - vital pour les pays de montagne - génère un nombre important d'emplois.*

*Dans un contexte concurrentiel croissant, et l'émergence de nouvelles destinations, la qualité de l'accueil et des prestations proposées aux touristes qui viennent profiter de notre environnement est fondamentale.*

*Les saisonniers qui, chaque saison, contribuent à la vitalité du tourisme, sont pour la Haute Savoie **une ressource humaine indispensable.***

*Nous le savons, les difficultés rencontrées par les saisonniers sont nombreuses, et le travail en saison est particulièrement exigeant.*

*C'est la raison pour laquelle nous avons souhaité, avec l'ensemble des acteurs de la saison, publier ce guide à votre attention.*

*Il a été conçu pour être une source d'information actualisée, synthétique et pratique afin de faciliter vos démarches et vous aider à mieux vivre votre saison.*

*Nous vous rappelons également que **nos Espaces Saisonniers** se tiennent à votre disposition pour répondre à toute question que ce soit avant, pendant ou après votre saison.*

## Bonne saison à tous !

## SOMMAIRE

### INFORMATION GÉNÉRALE

Structures d'accueil et d'information	4
---------------------------------------	---

### CONDITIONS DE TRAVAIL

Emploi	6
--------	---

Réglementation	10
----------------	----

Service juridique	12
-------------------	----

Formation	13
-----------	----

### CONDITIONS DE VIE

Logement	16
----------	----

Santé	20
-------	----

Question sociale et familiale	24
-------------------------------	----

Vie quotidienne	26
-----------------	----

Après la saison ?	30
-------------------	----



Suivez notre page FACEBOOK !  
Espaces Saisonniers Arve Giffre Mont-Blanc





## DES PISTES D'INFOS

### POINT ACCUEIL SAISONNIER - PAS

Permanence avec ou sans rendez vous sur les communes de Morzine, Avoriaz, Les Gets, ...

Plus d'infos : CC du Haut Chablais

Chef-lieu - 74330 LE BIOT

tel : 06 43 37 70 62

### QUESTIONS SAISON

Service d'information pour les saisonniers et leurs employeurs dans les domaines de l'emploi, du droit du travail, de la formation, du logement, de la santé, etc.

*QuestionSaison vous oriente vers le bon interlocuteur !*

### LES MAIRIES ET COMMUNES

Prenez contact avec la mairie de votre lieu de travail. Elle saura vous indiquer les services ou associations pouvant vous être utiles.

Certaines, comme à Chamonix et Megève, diffusent sur leur site internet et panneau d'affichage des offres d'emploi et/ou de logement, ...

### info en +

#### Les groupes de saisonniers sur les réseaux sociaux :

En station ou ailleurs en France, la communauté des saisonniers fait passer des bons plans de logement, de sorties et d'emploi ! Rendez-vous sur notre page facebook pour les trouver tous.

Plus d'info sur : [www.facebook.com/SaisonArvePMB](http://www.facebook.com/SaisonArvePMB)



Ouvert à l'année

ESPACES  
SAISONNIERS  
PAYS DU MONT-BLANC

## EMPLOYEUR - SALARIÉ - DEMANDEUR D'EMPLOI

||||||| **Ce service est le votre !** |||||||

### CHAMONIX

MJC

94 Promenade. du Fori,  
74400 Chamonix

**HORAIRES**

Lundi, Mardi et Jeudi  
de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

### MEGÈVE

Mairie de Megève

1 place de l'Eglise,  
74120 Megève

**HORAIRES**

Sur rendez-vous

### SALLANCHES

Maison de l'emploi

109 rue Justin  
74700 Sallanches

**HORAIRES**

Sur rendez-vous

### ||||| ACCUEIL ET SERVICES AU PUBLIC

- Aide à la recherche d'emploi
- Relais d'information avec les partenaires
- Espace Internet (Cyber-base Emploi) pour la recherche d'emploi, de formations...
- Aide à la rédaction de CV & lettres de motivation
- Préparation aux entretiens d'embauche
- Organisation d'actions liées à la saisonnalité
- réunions d'informations
- bourses aux emplois d'été
- soirées d'accueil
- journées santé
- animations
- forums...

### ||||| SERVICES AUX EMPLOYEURS

- Aide au recrutement de saisonniers
- Diffusion d'offres d'emploi
- Informations sur les dispositifs d'aides aux recrutements



**CONTACT :** Adeline MORIN

☎ 06 08 30 96 34

✉ [saison@maison-emploi.com](mailto:saison@maison-emploi.com)

📘 [www.facebook.com/SaisonArvePMB](http://www.facebook.com/SaisonArvePMB)



# Emploi



## OÙ M'ADRESSER : POUR TROUVER UN EMPLOI / POUR RECRUTER

### Pôle emploi

- Pour les candidats :

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) - 39 49 (service gratuit + prix appel)

Pôle emploi vous propose également une plateforme de services web : [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

- Pour les employeurs

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) - 39 95 (service gratuit + prix appel)

### Mission Locale Jeunes

La Mission Locale Jeunes accompagne et conseille les jeunes de 16 à 25 ans sur la recherche d'emploi, les démarches d'orientation et de formation, sur les questions en matière de logement, santé, mobilité...

Pour connaître les permanences contactez la Mission Locale Faucigny Mont-Blanc :

CLUSES : Tél. 04 50 89 72 30

SALLANCHES : 04 50 18 31 39

BONNEVILLE : 04 50 97 29 50

Web : [www.missionlocale.fr](http://www.missionlocale.fr)

info en +

### La Maison de la Création

Soutenue par l'ensemble des professionnels de la création d'entreprise, elle vous propose un large choix de prestations (toutes gratuites) qui vous faciliteront l'entreprenariat !

Au programme : ateliers et formations, entretiens individuels, rendez-vous d'experts, Cafés et soirées thématiques, réunions d'information ...

Plus d'infos sur : Maison de la création - Tel : 04 50 97 29 50 - [crea@maison-emploi.com](mailto:crea@maison-emploi.com)

## Les forums de recrutement

Les partenaires de la saisonnalité se mobilisent chaque année pour organiser des forums et des salons de recrutement destinés aux saisonniers et aux employeurs.

C'est l'occasion pour les employeurs de rencontrer les futurs salariés et pour les saisonniers de rencontrer leur futur employeur.

## SeasonPros

SeasonPros est LE réseau social professionnel dédié aux saisonniers et aux recruteurs du secteur tourisme, hôtellerie et restauration. SeasonPros facilite votre recherche: c'est simple, rapide et entièrement gratuit pour les candidats. Notre équipe est disponible par mail ou par téléphone pour vous accompagner dans vos démarches.

Plus d'infos: Tél: 04 79 52 23 05 - Email: [saisonniers@seasonpros.com](mailto:saisonniers@seasonpros.com)

[www.seasonpros.com](http://www.seasonpros.com) - FB : Les Saisonniers by SeasonPros

## ADECCO

ADECCO SALLANCHES, véritable acteur de l'emploi sur la vallée de l'Arve vous accompagne sur toutes vos inter saisons. Venez nous rencontrer, nous pourrons, avec vous, travailler sur une bi-saisonnalité et vous accompagner sur votre parcours professionnel.

SAISONNIERS nous avons les moyens de vous permettre d'enchaîner les saisons et les inter-saisons. Venez nous rencontrer.

ADECCO SALLANCHES - 78 RUE PIERRE  
SOLLIARD DE MERIBEL

74700 SALLANCHES

Tel : 04 50 93 77 05

Mail : [adecco.z23@adecco.fr](mailto:adecco.z23@adecco.fr)

Facebook : AdeccoSallanches



## LA PLURIACTIVITÉ POUR TRAVAILLER TOUTE L'ANNÉE

### CABESTAN (Coopérative d'activités du bâtiment)

Elle permet aux professionnels du bâtiment de créer leur activité de manière autonome tout en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé, d'un suivi comptable et d'un statut de salarié. Ce statut est adapté aux travailleurs saisonniers souhaitant conserver leur activité d'hiver et développer une activité bâtiment pendant la saison estivale. Réunion et rdv à l'antenne de St Pierre en Faucigny.

Plus d'infos : Tél : 04 86 68 70 70 - Email : [sbetemps@cabestan.fr](mailto:sbetemps@cabestan.fr)

[www.cabestan.fr](http://www.cabestan.fr)

88, rue Anatole France - 38100 Grenoble

Antenne 74 (sur RDV) : 1011 rue des Glières - 74000 St Pierre en Faucigny



### GEIQ BTP Pays De Savoie - Ain

Le GEIQ BTP PAYS DE SAVOIE - AIN regroupe plus de 550 artisans et entrepreneurs sur la Savoie, la Haute-Savoie et l'Ain, représentant toutes les filières du Bâtiment et des Travaux Publics.

Sa mission est de recruter, qualifier et accompagner de nouveaux salariés candidats à une reconversion dans le BTP.

- Si vous êtes saisonniers, possibilité de conserver votre emploi l'hiver pour devenir bi actif en ayant stabilité, évolution et variété professionnelle,
- Alternance « emploi & formation » adaptée à votre potentiel et aux besoins du marché,
- Accompagnement personnalisé pour évoluer et gérer l'enchaînement des saisons,



Plus d'infos : [www.geiqbtp.fr](http://www.geiqbtp.fr)

15 rue Andromède - Parc Altaïs - 74850 CHAVANOD

Tel : 04.50.45.69.18

Email : [geiqbtp@wanadoo.fr](mailto:geiqbtp@wanadoo.fr)

## L'association ADIE

Association reconnue d'utilité publique, l'Adie aide les personnes qui rencontrent des difficultés à obtenir un crédit bancaire classique à se maintenir dans l'emploi et à créer leur entreprise grâce au microcrédit.

En tant que saisonnier ou pluriactifs, l'Adie peut vous aider à financer votre formation professionnelle, mobilité, installation ou création de votre micro entreprise.

Plus d'info sur : [Géraldine BINET gbinet@adie.org](mailto:Geraldine.BINET@adie.org) - Tél. 0 969 328 110 - [www.adie.org](http://www.adie.org)  
RDV à Seynod et Sallanches

## TRAVAILLER À L'ÉTRANGER

### EURES

(European Employment Services)

EURES est un réseau de coopération entre les Services publics de l'emploi de l'Union européenne et des pays de l'AELE. Il a pour vocation de faciliter la libre circulation des travailleurs au sein de l'Espace économique européen.

Pôle emploi est habilité, via son réseau de conseillers, à informer et accompagner les projets de mobilité à l'international et recueillir les offres à l'international.

<http://eures.europa.eu> ou prendre contact avec un conseiller de Pôle emploi

### Club TELI

(Travail Etudes et Loisirs Internationaux)

Le Club TELI permet de trouver des offres d'emploi, de stage, de bénévolat ou une place au pair et d'avoir accès à des milliers d'adresses utiles d'employeurs qui recrutent et de nombreux bons plans.

L'adhésion de 45 euros par an.

Plus d'infos : [www.teli.asso.fr](http://www.teli.asso.fr)

27 route de la fruitière 74850 CHAVANOD

Tel. : 04 50 52 28 58

Email : [contact@teli.asso.fr](mailto:contact@teli.asso.fr)

# Réglementation du travail

## OÙ M'INFORMER SUR LE DROIT DU TRAVAIL ?

### ||||||| DIRECCTE

La DIRECCTE informe les salariés et les entreprises sur le droit du travail (conditions d'embauche, rupture d'un contrat de travail, représentation des salariés au sein de l'entreprise, etc.) et veille au respect de l'application du droit social en entreprise (durée du travail, santé au travail, rémunérations, etc.).

Service de Renseignements Législatifs de l'UD 74 :

- Réception du public, sans rdv tous les matins de 8h45 à 11h45, au 48 avenue de la République 74960 CRAN GEVRIER
- Permanences téléphonique : 04 50 88 28 28 (après-midi de 13h45 à 16h, tous les jours sauf mercredi)
- Télécopie 04.50.88.28.96
- Mail : rhona-ut74.legislation-du-travail@direccte.gouv.fr

### BON À SAVOIR

#### A quoi sert le conseil de Prud'hommes ?

Le conseil de Prud'hommes est chargé de trancher les litiges rencontrés entre salariés et employeurs dans le cadre d'un contrat de travail (salaire, durée du travail, harcèlement, sanctions...).

Il ne renseigne pas sur vos droits, il reçoit uniquement les demandes.

## Afin de connaître vos droits

### Les syndicats de salariés

Un syndicat de salariés défend les intérêts des salariés. Les conseillers du salarié peuvent également vous assister lors d'un entretien préalable au licenciement. La liste des conseillers est disponible dans les mairies.

#### Unions départementales

**CFDT** Annecy - 04 50 67 91 70 - Email : [ud@cfdt74.fr](mailto:ud@cfdt74.fr)  
Ouvert du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-18h

**CFTC** Cran Gevrier - 04 50 57 54 57  
Email : [ud74cftc@wanadoo.fr](mailto:ud74cftc@wanadoo.fr)  
Permanence le matin de 8h à 12h les lundi, mardi, jeudi & vendredi - Fermé le mercredi

**CFE CGC** Cran Gevrier - 04 50 67 40 12  
Email : [ud74@cfecgc.fr](mailto:ud74@cfecgc.fr)

**CGT** Annecy - 04 50 67 91 64  
Email : [cgt.haute-savoie@wanadoo.fr](mailto:cgt.haute-savoie@wanadoo.fr)  
Ouvert du lundi au vendredi

**FO** Cran Gevrier - 04 50 67 40 15  
Email : [secretariatudfo74@wanadoo.fr](mailto:secretariatudfo74@wanadoo.fr)  
Ouvert du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h

#### Unions locales

**Bonneville** - 04 50 97 15 48  
**Cluses** - 09 52 43 28 40  
**Thonon** - 04 50 70 16 20

**Pays du Mont-Blanc (Passy)** - 04 50 78 18 42  
Michel Dambra : 06 11 53 70 35

**Cluses** - 04 50 98 59 14  
Email : [c.g.t.cluses-ul@wanadoo.fr](mailto:c.g.t.cluses-ul@wanadoo.fr)  
**Pays du Mont-Blanc (Passy)** - 04 50 93 60 34  
Permanences : samedis matin  
Email : [ulcgtpmb74@wanadoo.fr](mailto:ulcgtpmb74@wanadoo.fr)  
**Thonon les Bains** - 04 50 71 79 78  
Email : [cgtchablais.ul@wanadoo.fr](mailto:cgtchablais.ul@wanadoo.fr)

**Cluses** - 04 50 18 20 18  
**Thonon** - 04 50 26 09 19



# Services juridiques

## QUELLES RÉPONSES ADMINISTRATIVES À VOS QUESTIONS ?

### 3939 ALLO SERVICE PUBLIC !?

Obtenez une réponse ou une orientation à une demande de renseignement administratif.

### Antenne de Justice

Service public d'accès aux droits et d'orientation juridique.

Plus d'infos : Cluses - 04 50 96 84 63 et Thonon - 04 50 17 04 82

### Conciliateur de justice

Personne bénévole nommée par la Cour d'Appel. Le recours au conciliateur est gratuit et peut éviter d'engager un procès.

Plus d'infos : Mairies et Tribunal d'Annecy - 04 50 33 38 00

### Délégué du Médiateur de la République

Conseille sur les questions liées aux litiges entre les particuliers et l'administration.

Plus d'infos : 04 50 96 84 63

### ASSIJES - Association d'Intervention Judiciaire et Sociale

Service d'aide aux victimes : accueil, écoute, information, orientation. Ne se substitue pas aux avocats.

Reçoit sur rendez-vous. Plus d'infos : [assijes@orange.fr](mailto:assijes@orange.fr) - Cluses : 04 50 96 84 64

### CIDFF - Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles

Plus d'infos : [www.infofemmes-rhonealpes.fr](http://www.infofemmes-rhonealpes.fr) - Tél. : 04 50 09 52 40 - Mail : [cidff@cidff74.fr](mailto:cidff@cidff74.fr)

## info en +

### Consulter un avocat gratuitement

Vous avez la possibilité avec un bon d'orientation de rencontrer un avocat gratuitement pendant 20 mn.

Plus d'infos : Mairie de votre domicile et Antenne de Justice

# Formation

**Vous souhaitez une formation,  
ou une reconversion professionnelle**



## Pôle emploi

Vous souhaitez évoluer professionnellement, ou vous réorienter ? A travers le Conseil en Evolution Professionnels, Pôle emploi vous informe sur les métiers qui recrutent, le marché du travail et les possibilités de formation.

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) ou votre agence locale de proximité pour un rendez-vous avec votre conseiller.

## Mission Locale Jeunes

CF page emploi

Plus d'infos : [www.missionlocale.fr](http://www.missionlocale.fr)

## La Maison de l'Information sur la Formation et l'Emploi (MIFE)

Aide gratuite à l'élaboration de tout projet professionnel.

Permanences à la MDE de Bonneville tous les mardis matin sur RDV : 04 50 97 29 50 et à Sallanches sur rendez-vous au 04 50 18 31 39. Plus d'infos par mail : [accueil@mife74.org](mailto:accueil@mife74.org)

## Portail de l'orientation tout au long de la vie en Rhône-Alpes

Découvrez les métiers. Recherchez une formation ou un dispositif pour évoluer dans votre vie professionnelle. Créez votre emploi, montez votre entreprise.

Plus d'infos : [www.rhonealpes-orientation.org](http://www.rhonealpes-orientation.org)

## BON A SAVOIR

Les centres de formation assurent un rôle d'information auprès du public et peuvent ainsi orienter les personnes concernées vers un Conseiller en évolution professionnelle (Pole Emploi, Mission Locale Jeunes, CAP Emploi) en cas de besoin.

## LES FORMATIONS SPÉCIFIQUES SELON SON SECTEUR D'ACTIVITÉ

### Hôtellerie Restauration (cuisine, service, réception, management, etc.)

> LA SÉCURISATION DES PARCOURS PROFESSIONNELS DES SAISONNIERS (SPP-SAISONNIERS) -  
SE FORMER EN INTERSAISON

Les actions destinées à sécuriser les parcours professionnels des saisonniers sont une exclusivité de l'OPCA Fafih. Un dispositif particulier qui permet aux saisonniers d'accéder plus facilement à la formation.

#### Qu'est-ce que la SPP-S ?

C est un crédit de 21 heures de formation par année civile. Ces heures sont fractionnables, à vous de décider de leur utilisation selon le type et la durée des formations qui vous intéressent.

#### Qui est concerné ?

Les travailleurs saisonniers qui justifient d'une saison réalisée au cours des 5 dernières années et d'une durée minimale de 2 mois dans l'Hôtellerie-Restauration, quel que soit leur statut (salarié, demandeur d'emploi, ...) et quelle que soit la période de l'année.

#### Quel est le coût ?

Les heures de formation sont intégralement financées par l'OPCA Fafih.

#### A qui s'adresser ?

Contactez l'organisme de formation de votre choix en lui présentant la demande de prise en charge SPP-Saisonniers.

Plus d'infos : [www.fafih.com](http://www.fafih.com) ; [www.saisonniers-hotel-resto.fr](http://www.saisonniers-hotel-resto.fr) ; GRETA Arve Faucigny & GRETA Lac

### BON À SAVOIR

#### Votre OPCA :

Les Organismes Paritaires Collecteurs Agréés sont des organismes chargés de collecter les fonds de la formation professionnelle continue et de financer la formation des salariés et bilan de compétences.

Il en existe 18 repartis par branche professionnelle.

Plus d'infos : Espaces Saisonniers / Point d'Accueil Saisonnier  
[saison@maison-emploi.com](mailto:saison@maison-emploi.com)

## DES EXEMPLES POUR SE FORMER :

### Les GEIQ : Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la qualification

Le GEIQ permet à des jeunes et des adultes d'intégrer ces métiers. Chaque projet est défini « à la carte » en fonction du souhait et du potentiel du salarié. Par l'intermédiaire du GEIQ on vise un diplôme ou une qualification professionnelle reconnue (voir page 6).

Le GEIQ Métiers du tourisme - Pays de Savoie est spécialisé dans les métiers du Tourisme, du sport et des loisirs. Il est chargé par ses entreprises adhérentes de sélectionner, recruter, former et accompagner les profils correspondants à leurs besoins.

Le GEIQ propose des emplois en contrats de professionnalisation à temps complet d'une durée de 6 à 12 mois, selon les métiers et les qualifications.

Il est l'employeur et intègre ses salariés auprès de ses adhérents via une convention de mise à disposition.

plus d'infos : [www.geiq-mt.com](http://www.geiq-mt.com)

### Votre compte personnel de formation

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, le Compte Personnel Formation permet aux salariés, demandeurs d'emploi et jeunes diplômés d'avoir accès à la formation continue. Il a été conçu pour accroître le niveau de qualification de chacun et pour sécuriser le parcours professionnel des salariés.

plus d'infos : [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)

### L'AFPA

L'AFPA propose des formations destinées au public saisonnier - pluriactif :

- des parcours qualifiants ( exemple : CAP CUISINIER et le CAP REMONTEES MECANIQUES )
- des parcours modulaires certifiant
- des formations réglementaires (HACCP, SST...)

Les programmations et contenus peuvent être adaptés selon les besoins dans le cas de futurs recrutements d'employeurs par exemple.

Plus d'infos : [www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)



# Logement



## À QUI M'ADRESSER POUR TROUVER UN LOGEMENT ?

Plusieurs structures peuvent vous héberger de manière provisoire. Il faut vous renseigner auprès des mairies et/ou Espaces Saisonniers / Point d'Accueil Saisonnier.

### Résidences sociales pour les saisonniers

Certaines municipalités mettent à disposition des logements à destination des saisonniers qui ont un contrat de travail. Renseignez-vous auprès de votre mairie.

### Les loueurs particuliers

Des tableaux d'affichages publics et des listes de loueurs particuliers sont parfois à votre disposition dans les mairies et/ou offices du tourisme.

### Secteur Chamonix : Logement solidaire

Vous êtes employeur, vous êtes à la recherche d'un logement pour votre salarié saisonnier. Le service logement solidaire de la Communauté de communes de la vallée de Chamonix peut vous mettre en relation avec un propriétaire qui souhaite mettre son bien en location.

Contact : Lætitia BARZAN

Mail : [logement.solidaire@cc-valleedechamonixmb.fr](mailto:logement.solidaire@cc-valleedechamonixmb.fr)

Téléphone: 04.50.54.67.58

## ||| BESOIN D'UN ACCUEIL D'URGENCE ? ALLO LE 115

On vous indiquera les coordonnées des structures d'hébergements provisoires les plus proches.



**CONSEIL** Anticipez vos recherches et privilégiez  
pour une première saison les offres d'emploi logées !

## PAYS DU MONT-BLANC VALLÉE DE L'ARVE

Offres et informations logement

- [www.chamonix-mont-blanc.fr](http://www.chamonix-mont-blanc.fr)

Rubrique « votre Mairie en ligne / Saisonniers »

FJT (Foyer de Jeunes Travailleurs) « La Marmotte »  
Chamonix - Tél. 04 50 53 20 13

Maison des Cimes (57 logements pour les saisonniers)  
Chamonix - Tél. 04 50 53 31 52

Campings (été) Renseignements et réservations  
auprès des Offices de Tourisme - (voir annuaire)

Pour les « camions » :

Camping de la " Molliasse " (saison hivernale)  
Infos Mairie de Chamonix - Tél. 04 50 53 11 13

FJT (Foyer de Jeunes Travailleurs)  
Cluses - Tél. 04 50 98 16 61

## HAUT CHABLAIS & GIFFRE

FJT / CIS (Foyer de Jeunes Travailleurs)

Avenue de Neuvecelle - 74500 Évian

Tél. 04 50 75 35 87

Gîtes d'étapes - Liste consultable à l'office du  
Tourisme ou à l'Espace Saisonnier

Pour les « camions » :

Campings de la Baume et de Montriond  
Infos : 04 50 72 14 54 ou 06 43 37 70 62

CCAS de Morzine (Foyer logement le Savoie)

Tél. 04 50 74 44 82 - 06 20 85 76 89

(Réservation effectuée uniquement par  
l'employeur).

Résidence Pallas (30 logements les saisonniers)  
Les Gets - voir auprès de votre employeur.

## BON À SAVOIR

### Le logement fourni par mon employeur doit-il répondre à certains critères ?

Oui, il doit répondre à des exigences minimales de décence en termes de surface, de volume, d'équipements (fenêtres, aérations, etc.). Le logement ne doit pas être libéré par le saisonnier durant une suspension de son contrat de travail (arrêt maladie par exemple).

**Plus d'infos : documentation DIRECCTE « les règles légales » (disponible à l'Espace Saisonnier)**

**Attention : logement fourni par l'employeur ne veut pas forcément dire « gratuit » !**

## LES AIDES AU LOGEMENT

Comme tout locataire, vous pouvez contacter des organismes spécialisés pour connaître vos droits et obligations.

### MISSION LOCALE JEUNES

Vous avez entre 16 et 25 ans, selon votre situation, la MLJ peut vous aider dans les démarches d'accès au logement (aides, dossiers administratifs, budget).

CF page 6 "Emploi"

### L'ADIL (Agence Départementale d'Informations sur le Logement)

L'ADIL renseignera sur les différentes formes de location et sur toutes les questions juridiques, financières et fiscales. Permanences ADIL au Pays du Mont-Blanc et en Vallée de l'Arve : 04 50 45 79 72.

4 avenue de Chambéry 74000 ANNECY - Tél. 04 50 45 79 72 - Web : [www.adil74.org](http://www.adil74.org)

### AMALLIA : Pour tous les salariés du secteur privé

- > Avance LOCA-PASS® : prêt de 500€ maxi pour financer le dépôt de garantie de 1 ou 2 mois de loyer et prêt à taux zéro.
- > Garantie LOCA-PASS® : Amallia garantit au propriétaire le paiement du loyer et des charges pendant 9 mois en cas de défaillance du locataire. Réservée au secteur de location sociale.
- > La GRL® (Garantie des Risques Locatifs) : Assurance payante (souscrite par le bailleur) pour couvrir les risques locatifs dans le secteur privé. Voir sur le site [www.grl.fr](http://www.grl.fr).

4 avenue de Chambéry 74000 ANNECY - Tél. 04 50 52 80 09 - Web : [www.amallia.fr](http://www.amallia.fr)

### La CAF

Suivant le type de logement, le montant du loyer, votre situation familiale et vos ressources (et celles des personnes vivant sous votre toit), vous pouvez peut-être bénéficier d'une Aide personnalisée au logement (Apl), d'une Allocation de logement familiale (Alf) ou d'une Allocation de logement sociale (Als), non cumulables entre elles. Antennes et permanences sociales de la CAF à Cluses, Bonneville et Sallanches.

Plus d'infos : [www.caf.fr](http://www.caf.fr) ou tél. : 0 810 25 74 10



## Info logement : « vous avez dit exonération ? »



A l'attention des particuliers, propriétaires et locataires.

Vous avez dans votre maison, votre appartement, une pièce comportant un aménagement suffisant pour permettre son utilisation au quotidien l'utilisation effective du local (lit, table, chaises, cuisine... selon le logement).

**Bénéficiez d'une exonération d'impôt sur les revenus concernant la location de cette pièce à un salarié saisonnier !**

3 conditions simultanées à remplir :

- 1 - Les pièces louées ou sous-louées doivent faire partie de la résidence principale du bailleur.
- 2 - La location doit être la résidence principale (ex : étudiant) ou temporaire (travailleur saisonnier) du locataire ou sous locataire.
- 3 - Le prix de location : Pour un locataire qui sous loue : le prix ne doit pas dépasser 2.5 fois la quote part du loyer HT. Exemple : « Je suis locataire d'un F3. Mon loyer mensuel est de 600€ HT. Je peux louer une chambre à 240€ HT maximum »

Pour un propriétaire qui loue directement : le prix ne doit pas dépasser le plafond annuel par mètre carré de surface habitable. En 2016 pour notre région, il est de 135 € /m<sup>2</sup>/an pour les locations ou sous-locations réalisées dans notre région. Exemple : une chambre de 10m<sup>2</sup> peut être louée au maximum à 1350€ sur l'année soit 1350/12 = 112 €/mois

Comment faire ?

Nous vous proposons de communiquer votre annonce aux personnes en recherche de logement ayant un contrat de travail à durée déterminée. Vous devrez rédiger le bail de location avec la personne que vous aurez choisie.

**Important :** Locataire, avant de proposer la sous location, vous devez demander l'autorisation écrite à votre propriétaire pour sous-louer. Sans cet accord, vous risquez la perte de votre logement.

Vous êtes intéressés, contactez :

Espace Saisonniers PMB : 06 08 30 96 34 - saison@maison-emploi.com

Centre des impôts - Sallanches : 04 50 58 21 11 - sip.sallanches@dgifp.finances.gouv.fr

# Santé



## INFOS / ACTIONS

- Les Maraudes sur Chamonix et Megève : des temps de rencontres pendant la saison avec une équipe (une infirmière et une animatrice sociale). Renseignez-vous sur les dates (une fois/mois)

- Les Cafés Santé Saison : organisés chaque année avec des professionnels, ce sont des temps d'accueil, d'information, de dépistage, ... autour d'un café !

Contactez l'Espace saisonnier pour plus d'info : 06.08.30.96.34

## SANTÉ AU TRAVAIL / MÉDECINE DU TRAVAIL

Ce service a pour objet de prévenir toute altération de la santé des salariés, du fait de leur travail, notamment en surveillant leur état de santé, les conditions d'hygiène du travail et les risques liés à l'environnement du travail. Les services de Santé au Travail sont à votre disposition pour toute question.

Morzine : 04 50 79 01 38

Thonon : 04 50 71 06 06

Bonneville : 04 50 25 60 02

Evian : 04 50 75 04 33

Cluses : 04 50 98 65 61

Sallanches : 04 50 58 38 99

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### CMP - Centre Médico-Psychologique

Etablissements qui regroupent des spécialistes et proposent une offre de soins mentaux pris en charge par la Sécurité Sociale.

Sallanches : 04 50 47 89 18

Cluses : 04 50 96 14 66

Bonneville : 04 50 25 99 91

Thonon les Bains : 04 50 17 17 00

### PEJ - Point Écoute Jeunes

Le PEJ, s'adresse aux scolaires, aux mineurs, aux jeunes en difficulté, entourage, professionnels. Il assure une fonction d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation. Une psychologue est à votre écoute sur toutes les problématiques que vous pouvez rencontrer.

Rendez-vous gratuits et anonymes.

Thonon les Bains : 04 50 71 53 72

Vetraz Monthoux : 04 50 95 09 58

Cluses : 04 50 96 49 82

Sallanches : 04 50 58 04 86

## ACCÈS AUX SOINS

### CPAM - L'ASSURANCE MALADIE

"Je dois être affilié à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie ou à la Mutualité Sociale Agricole. J'ai toujours sur moi ma Carte Vitale et à défaut, mon attestation de droits. Je peux mettre à jour ma carte dans toutes les pharmacies du département. Je la présente systématiquement au professionnel de santé que je consulte."

Contact :

- Par courrier : Caisse d'Assurance Maladie, 2 rue Robert Schuman - 74984 Annecy Cedex 9
- Par téléphone : 3646 du lundi au vendredi de 8h à 17h (service 0.06€/min+prix de l'appel)
- Par internet : ameli.fr

### La protection universelle maladie (PUMA)

La protection universelle maladie assure aux personnes qui exercent une activité professionnelle en France ou qui résident en France de façon stable et régulière, la prise en charge des frais de santé en cas de maladie ou de maternité, à titre personnel et de manière continue tout au long de la vie.

### Les Mutuelles (complémentaire santé)

Tous les employeurs ont désormais l'obligation de fournir une complémentaire santé collective à leurs salariés, et de participer au moins à hauteur de 50 % du prix des cotisations.

Pour la branche professionnelle de l'hôtellerie -restauration, votre complémentaire est KLESIA : Renseignez-vous, des aides sociales existent : aide au permis de conduire, aux soins exceptionnels, aux parents isolés, ...

## PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ

LE VENDREDI DE 9H À 12H

*Vous avez des difficultés pour vous faire soigner, vous ou vos proches êtes malades mais vous n'avez pas d'assurance maladie, vous êtes malades et vous n'avez pas de droits, pas de papiers, ...*

*Vous pouvez bénéficier d'une consultation avec un médecin et une assistante sociale gratuitement, avec ou sans rendez-vous.*

**Centre médical du Chevrin, à Cluses en semaine paire**

**Hôpital de Sallanches, au service des Urgence en semaine impaire**

Tél. : 04 50 47 31 78 (+touche 1)



### Consultations d'addictologie

Consultation médico sociale sur rendez vous :

Centre hospitalier du Pays du Mont Blanc

380 rue de l'hôpital 74700 Sallanches

Tel : 04.5047.30.30

Email : [hmb@ch-sallanches-chamonix.fr](mailto:hmb@ch-sallanches-chamonix.fr)

Centre d'Addictologie du Chablais

5 chemin Vieux, 74200 THONON LES BAINS

Tél : 04 50 71 79 68

Site web : [www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)

Contact mail : [csapa.thonon@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.thonon@anpaa.asso.fr)

### Association Oppelia - Le Thianty

Coordination du collectif « santé saison 74 » : organisation d'actions de santé pour les saisonniers, actions de prévention en milieu festif en en station de ski, mises à disposition de matériel de prévention...

Plus d'infos : 06 30 64 87 18

OPPELIA - Le Thianty gère également : Un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) avec soin résidentiel (séjour en post-cure de 14 semaines).

Plus d'infos : 04 50 01 29 12

### Association « Le Lac d'argent » :

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie

> Accompagnement pluridisciplinaire : infirmiers, médecins, travailleurs sociaux, psychologues.

> Programme de soin en ambulatoire (Méthadone et Subutex).

> Consultation familles et proches.

> Permanence d'évaluation des consommations.

> Réduction des risques et prévention.

> Consultation Jeune consommateurs à Passy

07.60.91.01.30 / [contactcjc74@gmail.com](mailto:contactcjc74@gmail.com)

Plus d'infos : 04 50 67 96 51

### A.P.RE.TO.

Association Pour la Réhabilitation des Toxicomanes

Plus d'infos :

61 rue du Château-Rouge 74100 ANNEMASSE

Tél : 04 50 38 23 81 - Fax : 04 50 95 67 72

Site web : [www.apreto74.com](http://www.apreto74.com)

Contact mail : [apreto@wanadoo.fr](mailto:apreto@wanadoo.fr)

Thonon - 04 50 26 66 15

## Centre de planification

Consultations médicales et informations relatives à la contraception, entretiens post IVG, etc.  
Délivrance gratuite de la contraception d'urgence. Diagnostic de grossesse.

Centre hospitalier du Pays du Mont Blanc  
380 rue de l'hôpital 74700 Sallanches  
Tel : 04.5047.30.30  
Email : hmb@ch-sallanches-chamonix.fr

Centre Hospitalier du Léman  
558 route de Findrol  
74310 Contamines sur Arve  
Tel : 04 50 82 20 00

## PMI - Protection Maternelle Infantile

Vous pouvez prendre rendez-vous avec la sage-femme du secteur. Elle se déplace en station à la demande.  
Plus d'infos : PMI Secteur 04 50 33 22 45

### BON À SAVOIR

#### Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit

Les Consultations et les analyses sont anonymes, confidentielles et gratuites. Résultats rendus sous 48 h.

Sallanches et Chamonix. Infos et prises de rendez-vous :  
04 50 47 30 49

Centre Hospitalier Alpes Léman. Infos et prises de rendez-vous :  
04 50 82 30 57.

**SIDA INFO SERVICE**

N° vert : 0800 840 800

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)





## QUESTIONS SOCIALES & FAMILIALES

### Mairie / CCAS

Les centres communaux d'action sociale répondent aux questions liées aux difficultés quotidiennes. Ils ont en charge la gestion des structures petites enfance, les dossiers d'assistance juridique, de demande de logement social et de demande de RSA si vous ne bénéficiez pas des allocations chômage.

#### CCAS de SAINT-GERVAIS

Hôtel de Ville  
50 avenue du Mont d'Arbois  
74170 SAINT GERVAIS LES BAINS

#### CCAS de MEGÈVE

Mairie - 1 place de l'église  
74120 Megève  
Tél. 04 50 93 29 14

#### CCAS de SALLANCHES

30 quai de l'Hôtel de Ville  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 91 43 50

#### CCAS de CHAMONIX

Hotel de ville- 38 place del'église  
74400 CHAMONIX  
Tél 04 50 53 92 16



## Pôle Médico-Social

Les assistantes sociales du Département peuvent vous accompagner dans vos démarches : santé, logement, problèmes financiers ou familiaux. Les assistantes sociales reçoivent sur rendez-vous. Le service de Protection Maternelle Infantile (PMI) peut vous aider et vous orienter pour tout ce qui concerne la maternité et les enfants (santé, mode de garde).

### Pôle Médico Social Passy/Saint Gervais

116 avenue de Marlioz  
74190 PASSY  
Tél. 04 50 33 23 41

### Pôle Médico-Social de Sallanches

118 Rue Guer  
74700 SALLANCHES  
Tél. 04 50 33 23 42

### Pôle Médico-Social de Chamonix

286 rue du Lyret  
74400 CHAMONIX  
Tél. 04 50 33 23 38

### Permanence à Megève et à Demi-Quartier :

(Pôle Médico-Social de Sallanches)  
En Mairie, sur rendez-vous  
Tél. 04 50 91 27 60

## CAF

La CAF sert plusieurs prestations en fonction de vos revenus et de votre situation : vous attendez un enfant ? Vous souhaitez le faire garder ? Vous rencontrez des difficultés financières pour vous loger ? Vous vivez une situation précaire ? La Caisse d'Allocations Familiales est là pour vous accompagner.

plus d'info : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)  
Tel : 0810 257 410

La MSA propose les mêmes prestations que la CAF pour les personnes affiliées au régime agricole.  
Plus d'infos : [www.msa.fr](http://www.msa.fr)

## LES GARDES D'ENFANTS

Renseignements auprès de la Mairie de votre station  
Vous pouvez également trouver des listes de baby-sitter dans les différents  
PIJ de la Vallée.

PIJ Sallanches  
Tél. 04 50 47 87 23 - [pij@sallanches.fr](mailto:pij@sallanches.fr)  
PIJ Cluses :  
Tél. 04 50 89 87 74 - [pij@cluses.fr](mailto:pij@cluses.fr)



# Vie Quotidienne



## LA CARTE SAISONNIÈRE “ AVANTAGE ” DE CHAMONIX

La carte saisonnière est disponible à la Mairie de Chamonix (Service Population). Elle permet d'avoir accès gratuitement aux transports en commun (réseau bus et train) sur tout le canton de Chamonix (de Servoz à Vallorcine) et de bénéficier de tarifs préférentiels sur les infrastructures municipales : piscine, patinoire, musées, Fondation Gianadda)... et les remontées mécaniques. De plus, elle donne accès gratuitement à 4 parkings (11h de stationnements maximum par jour).  
Conditions d'attribution : (Prix : 5 €)

- > Carte délivrée sur présentation du contrat de travail.
- > Valable durant toute la saison (6 mois).
- > Photo d'identité réalisée sur place.
- > Contrat de travail.
- > Formulaire à remplir.

Plus d'infos :

Mairie : 38 Place de l'Église, Chamonix - Téléphone : 04 50 53 11 13

Site : [www.chamonix.fr](http://www.chamonix.fr)

## “LA CARTE RÉSIDENT DE MEGÈVE” POUR LES SAISONNIERS

Gratuite et nominative, la carte peut être délivrée auprès de la Mairie de Megève sur demande au travailleur à l'année ou en saison à Megève. Cette carte donne droit pour les résidents non permanents (et personnes rattachées fiscalement) ainsi qu'aux personnes travaillant en saison ou à l'année à Megève, à une réduction jusqu'à 20% sur les tarifs de certains services : Activités du palais des sports, de la médiathèque et du domaine de ski nordique.

[www.megève.fr/index.php/mairie/demarches-administratives/demande-carte-resident](http://www.megève.fr/index.php/mairie/demarches-administratives/demande-carte-resident)

## LES TRANSPORTS

Trouver toutes les solutions pour vous déplacer (navettes gratuites, trains, ....)

- Pour Chamonix et sa vallée, renseignez-vous, beaucoup de solutions gratuites existent : [chamonix.com/se-deplacer,13,fr.html](http://chamonix.com/se-deplacer,13,fr.html)
- Pour la Haute-savoie, regardez sur [mobicime.hautesavoie.fr](http://mobicime.hautesavoie.fr)

### Chamonix Bus

Le réseau de transport urbain Chamonix Bus dessert toute la vallée de Chamonix, de Servoz au village du Tour. Il permet d'accéder aux départs des remontées mécaniques de la vallée.

Plus d'info : Site : <http://chamonix.montblancbus.com/fr>

Tél : 04 50 53 05 55

Email : [montblancbus@transdev.com](mailto:montblancbus@transdev.com)

### Train Mont-Blanc Express

Ligne SNCF desservant tous les villages entre Saint Gervais/Le Fayet, Vallorcine et Martigny (Suisse). Ce train touristique est un moyen unique de découvrir confortablement les vallées de Chamonix et du Trient.

Contact : Mont-Blanc Express - c/o TMR SA

Rue de la Poste 31920 Martigny

T +41 27 723 33 30 - [www.tmr.ch](http://www.tmr.ch)

### Réseau Skibus et lignes LIHSA

Les stations ont souvent un réseau de navettes touristiques.

Le département de la Haute-Savoie propose également un réseau de lignes appelées LIHSA.

Renseignements auprès de votre Mairie et sur [www.viamontblanc.com](http://www.viamontblanc.com) ou sur [www.cg.fr](http://www.cg.fr) (information transports).

### Montenbus - Transport à la demande sur le Pays du Mont Blanc (10 communes)

Pour faire ses courses, se rendre à un rendez-vous ou rejoindre le centre d'une commune, rien n'est plus facile avec Montenbus, le service de transport à la demande de la Communauté de Communes. Pratique, simple et peu onéreux, Montenbus permet de se déplacer facilement sur les 10 communes.

<http://www.montenbus.fr> - Par téléphone : 0 800 20 13 74

Par email : [tad@borini.com](mailto:tad@borini.com)

Pus d'infos : 0 800 20 13 74



## LES ANIMATIONS

### Offices du Tourisme

Vous trouverez dans les offices de tourisme le programme des animations, le plan de la station, celui des pistes, la carte des randonnées et les horaires des transports...

<http://www.savoie-mont-blanc.com/>

**OT de CHAMONIX**

Tél. 04 50 53 00 24

**OT de Megève**

Tél. 04 50 21 27 28

**OT de Saint Gervais les Bains**

Tél. 04 50 47 76 08

**OT de Sallanches**

Tél. 04 50 58 04 25

**OT de TAININGES**

Tél. 04 50 34 25 05

### Maisons des Jeunes et de la Culture

La MJC et le centre culturel "Salle Léon Curral" proposent de nombreuses activités tout au long de l'année.

**Maison de la jeunesse et de la culture (MJC)**

Maison pour Tous

94 promenade Fori

74400 CHAMONIX-MONT-BLANC

Tél. 04 50 53 12 24

**Salle Léon Curral**

213 Avenue Albert Gruffat, 74700 Sallanches

Tel : 04 50 91 58 46

Mail : [spectacle@sallanches.fr](mailto:spectacle@sallanches.fr)

### Bibliothèque / Médiathèque

La bibliothèque-Médiathèque vous propose de nombreux ouvrages, ainsi que des animations pour les enfants.

Plus d'infos :

Chamonix : 04 50 53 34 82 - [www.mediathèque-chamonix.com](http://www.mediathèque-chamonix.com)

Megève : <http://mediathèque.mègeve.fr>

Cluses : [www.mediathèques-cluses.fr](http://www.mediathèques-cluses.fr)

ou auprès de votre mairie, office de tourisme et sur [www.bibliomontblanc.com](http://www.bibliomontblanc.com)





## Nous recrutons des :

SKIMAN/CONSEILLERS TECHNIQUE GLISSE

RECEPTIONNISTES | SPA PRATICIENS

HÔTES D'ACCUEIL ET DE VENTE

SERVEURS EN RESTAURANT | EMPLOYES D'ETAGES

COMMIS DE CUISINE

STAGIAIRES SKI | MAÎTRES NAGEURS

## Un contrat Pro avec le GEIQ c'est :

- Un contrat de travail
- Un parcours de formation
- Une expérience professionnelle
- Un accompagnement personnalisé
- Un suivi régulier
- Une qualification

**pour une meilleure employabilité**

Pour apprendre un métier  
**choisissez l'alternance !**

**Geiq** PAYS DE SAVOIE

Pour postuler / nous joindre :

[jepastale@geiq-mt.com](mailto:jepastale@geiq-mt.com)

[www.geiq-mt.com](http://www.geiq-mt.com)

Tél : 04 57 55 02 75 / 06 19 74 09 29



# Après la saison ?

## PÔLE EMPLOI À CONTACTER

Pour inscrire ou réinscrire, un clic de souris suffit ! Rendez-vous sur [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) . Grâce au formulaire intelligent qui s'adapte à votre situation, l'inscription en ligne, c'est facile et rapide.

Avant de commencer votre demande d'inscription en ligne, munissez-vous de votre numéro de sécurité sociale ou numéro d'identifiant Pôle emploi, vos documents concernant vos activités, un relevé d'identité bancaire, et votre CV.

A noter, pour faire votre inscription, vous pouvez utiliser les postes informatiques en libre accès en agence Pôle emploi.

## ET SI JE ME FORMAIS ?

Cette période d'inter saison peut permettre d'effectuer une formation.

Selon votre situation et votre objectif (est ce que je veux me qualifier, me perfectionner ...) différents dispositifs existent.

Pour plus d'infos voir p."Formation du guide" et contacter votre Espace Saisonniers.





CONFÉDÉRATION NATIONALE  
DES HÔTELIERS-RESTAURATEURS  
ET CAFETIERS DE FRANCE



La GNI-FAGIHT74 souhaite la bienvenue à tous les saisonniers et les remercie d'avoir choisi la Haute-Savoie pour exercer ce métier passionnant qu'est l'Hôtellerie-Restauration. Notre département offre de nombreuses possibilités de travail dans des lieux mythiques et très variés des lacs à la Haute Montagne en passant par les villes et villages champêtres. Vous découvrirez la grande diversité de nos clientèles aussi bien locale que de touristes du monde entier, la Haute-Savoie est donc ouverte et très cosmopolite.

Nos Hôtelières Restaurateurs et Cafetiers sont habitués depuis toujours à accueillir des travailleurs saisonniers qui apportent un dynamisme essentiel à la réussite des saisons. Je vous souhaite en leur nom à tous une belle expérience dans notre région.

GNI-FAGIHT74 wish a warm welcome to all seasonal workers and thank you for choosing the Haute-Savoie to practice what the job in hospitality industry.

Our land offers many opportunities for work in in mytic places such as lake, High Mountain, Cities or Small Villages.

You will discover our wide variety of clientele, local, foreign people from all over the world. Haute-Savoie is an openmind and cosmopolitan country.

Hotel, Restaurant and Cafe owners welcome for many years seasonal workers and we know it is a dynamic task for our season.

I wish you all a great experience in our amazing country.

**ERIC PANTALACCI**

*Président Général de GNI-FAGIHT74*

**Pour plus d'infos : [www.federation-hoteliers74.com](http://www.federation-hoteliers74.com)**

# S'organiser



## CALENDRIER 2017-2018

### Septembre

V 1 Gilles
S 2 Ingrid
<b>D 3 Grégoire</b>
L 4 Rosalie
M 5 Raïssa
M 6 Bertrand 36
J 7 Reine
V 8 Nativité N.D.
S 9 Alain
<b>D 10 Inés</b>
L 11 Adelphe
M 12 Apollinaire 37
M 13 Aimé
J 14 La Sainte Croix
V 15 Roland
S 16 Edith
<b>D 17 Renaud</b>
L 18 Nadège
M 19 Emilie
M 20 Davy 38
J 21 Matthieu
V 22 Maurice
S 23 Autumnne
<b>D 24 Théo</b>
L 25 Hermann
M 26 Côte, Damien
M 27 Vincent de P. 30
J 28 Venceslas
V 29 Michel
S 30 Jérôme

### Octobre

<b>D 1 Th. de l'E. Jésus</b>
L 2 Léger
M 3 Gérard
M 4 Fr. d'Assise 40
J 5 Fleur
V 6 Bruno
S 7 Serge
<b>D 8 Pelagie</b>
L 9 Denis
M 10 Ghislain
M 11 Firmin 41
J 12 Wilfried
V 13 Géraud
S 14 Juste
<b>D 15 Th. d'Avila</b>
L 16 Edwige
M 17 Baudouin
M 18 Luc 42
J 19 René
V 20 Adeline
S 21 Céline
<b>D 22 Elodie</b>
L 23 Jean de C.
M 24 Florentin
M 25 Crépin 43
J 26 Dimitri
V 27 Emeline
S 28 Simon, Jude
<b>D 29 Narcisse -th</b>
L 30 Bienvenue
M 31 Quentin

### Novembre

<b>M 1 TOUSSAINT</b>
J 2 Défunts 44
V 3 Hubert
S 4 Charles
<b>D 5 Sylve</b>
L 6 Bertille
M 7 Carine 45
M 8 Geoffroy
J 9 Théodore
V 10 Léon
<b>S 11 ARMISTICE 1918</b>
<b>D 12 Christian</b>
L 13 Brice
M 14 Sidoine
M 15 Albert 46
J 16 Marguerite
V 17 Elisabeth
S 18 Aude
<b>D 19 Tanguy</b>
L 20 Edmond
M 21 Prés. de Marie
M 22 Cécile 47
J 23 Clément
V 24 Flora
S 25 Catherine
<b>D 26 Delphine</b>
L 27 Séverin
M 28 Jacq. d. l. M. 48
M 29 Saturnin
J 30 André

### Décembre

V 1 Florence
S 2 Viviane
<b>D 3 François Xavier</b>
L 4 Barbara
M 5 Gérald 49
M 6 Nicolas
J 7 Ambroise
V 8 Imm. Conception
S 9 Pierre Fourier
<b>D 10 Romaric</b>
L 11 Daniel
M 12 Jeanne-F. C.
M 13 Lucie 50
J 14 Odile
V 15 Ninon
S 16 Alice
<b>D 17 Gaël</b>
L 18 Gabien
M 19 Urbain 51
M 20 Théophile
J 21 HIVER
V 22 Françoise Xavière
S 23 Armand
<b>D 24 Adèle</b>
<b>L 25 NOËL</b>
M 26 Étienne
M 27 Jean 52
J 28 Innocents
V 29 David
S 30 Roger
<b>D 31 Sylvestre</b>

### Janvier

<b>L 1 JOUR DE L'AN</b>
M 2 Basile
M 3 Geneviève
J 4 Odilon 1
V 5 Édouard
S 6 Mélaïne, Balthazar
<b>D 7 Raymond</b>
L 8 Lucien
M 9 Aïx
M 10 Guillaume 2
J 11 Pauline
V 12 Tatiana
S 13 Yvette
<b>D 14 Nina</b>
L 15 Rémi
M 16 Marcel
M 17 Roseline 3
J 18 Prisca
V 19 Marius
S 20 Sébastien
<b>D 21 Agnès</b>
L 22 Vincent
M 23 Barnard
M 24 Fr. de Sales 4
J 25 Conv. S. Paul
V 26 Paule
S 27 Angèle
<b>D 28 Th. d'Aquin, Maureen</b>
L 29 Glitas
M 30 Martine
M 31 Marcelle

### Février

J 1 Eta 5
V 2 Présentation
S 3 Blaise
<b>D 4 Véronique</b>
L 5 Agathe
M 6 Gaston
M 7 Eugénie 6
J 8 Jacqueline
V 9 Apolline
S 10 Arnaud
<b>D 11 N.-D. Lourdes</b>
L 12 Félix
M 13 Béatrice
M 14 Valentin 7
J 15 Claude
V 16 Julienne
S 17 Alexis
<b>D 18 Bernadette</b>
L 19 Gabin
M 20 Aimée
M 21 Damien 8
J 22 Isabelle
V 23 Lazare
S 24 Modeste
<b>D 25 Roméo</b>
L 26 Nestor
M 27 Honorine
M 28 Romain



## Mars

J 1 Aubin	
V 2 Charles le Bon	9
S 3 Guénolé	
<b>D 4 Casimir</b>	
L 5 Olivia, Olive	
M 6 Colette	
M 7 Félicité	10
J 8 Jean de Dieu	
V 9 Françoise	
S 10 Vivien	
<b>D 11 Rosine</b>	
L 12 Justine	
M 13 Rodrigue	
M 14 Mathilde	11
J 15 Louise	
V 16 Bénédicte	
S 17 Patrice	
<b>D 18 Cynile</b>	
L 19 Joseph	
M 20 Alessandra - PRINTEMPS	
M 21 Clémence	12
J 22 Léa	
V 23 Victorien	
S 24 Cath. Suède	
<b>D 25 Humbert, Annonciation +1h</b>	
L 26 Larissa	
M 27 Habib	
M 28 Gontran	13
J 29 Gwladys	
V 30 Amédée	
S 31 Benjamin	

## Avril

<b>D 1 PÂQUES</b>	
<b>L 2 Lundi de Pâques</b>	
M 3 Richard	
M 4 Isidore	14
J 5 Irène	
V 6 Marcellin	
S 7 J.-Bapt. de la Salle	
<b>D 8 Julie</b>	
L 9 Gautier	
M 10 Fulbert	
M 11 Stanislas	15
J 12 Jules	
V 13 Ida	
S 14 Maxime	
<b>D 15 Palerme</b>	
L 16 Benoît-Joseph	
M 17 Anicet	
M 18 Parfait	
J 19 Emma	16
V 20 Odette	
S 21 Anselme	
<b>D 22 Alexandre</b>	
L 23 Georges	
M 24 Fidèle	
M 25 Marc	17
J 26 Aïda	
V 27 Zita	
S 28 Valérie, Jour de Souv.	
<b>D 29 Cath. de Sieme</b>	
L 30 Robert	

## Mai

<b>M 1 FÊTE DU TRAVAIL</b>	
M 2 Boris	
J 3 Phil.,Jacq.	18
V 4 Sylvain	
S 5 Judith	
<b>D 6 Prudence</b>	
L 7 Gisèle	
<b>M 8 VICTOIRE 1945</b>	
M 9 Pacôme	
<b>J 10 Solange, ASCENSION</b>	
V 11 Estelle	19
S 12 Achille	
<b>D 13 Rolande</b>	
L 14 Mathias	
M 15 Denise	
M 16 Honoré	20
J 17 Pascal	
V 18 Eric	
S 19 Yves	
<b>D 20 PENTECÔTE</b>	
<b>L 21 LUNDI DE PENTECÔTE</b>	
M 22 Émile	
M 23 Didier	21
J 24 Donatien	
V 25 Sophie	
S 26 Bérenger	
<b>D 27 Augustin, FÊTE DES MÈRES</b>	
L 28 Germain	
M 29 Aymar	22
M 30 Ferdinand	
J 31 Visitation	

## Juin

V 1 Justin	
S 2 Blandine	
<b>D 3 Kevin</b>	
L 4 Clothilde	
M 5 Igor	
M 6 Norbert	23
J 7 Gilbert	
V 8 Médard	
S 9 Diane	
<b>D 10 Landry</b>	
L 11 Barnabé	
M 12 Guy	
M 13 Antoine de P.	24
J 14 Élisée	
V 15 Germaine	
S 16 J.F. Régis, Aurélien	
<b>D 17 Hervé, FÊTE DES PÈRES</b>	
L 18 Léonce	
M 19 Romuald	
M 20 Silvère	25
J 21 Rodolphe - ET	
V 22 Alban	
S 23 Audrey	
<b>D 24 Jean-Baptiste</b>	
L 25 Prosper	
M 26 Anthelme	
M 27 Fernand	26
J 28 Irénée	
V 29 Pierre, Paul	
S 30 Martial	

## Juillet

<b>D 1 Thierry</b>	
L 2 Martinien	
M 3 Thomas	
M 4 Florent	27
J 5 Antoine	
V 6 Mariette	
S 7 Raoul	
<b>D 8 Thibaut</b>	
L 9 Amandine	
M 10 Ulrich	
M 11 Benoît	28
J 12 Olivier	
V 13 Henri, Joël	
<b>S 14 FÊTE NATIONALE</b>	
<b>D 15 Donald</b>	
L 16 N.D.Mt-Carmel	
M 17 Charlotte	
M 18 Frédéric	29
J 19 Arsène	
V 20 Marina	
S 21 Victor	
<b>D 22 Marie-Mad.</b>	
L 23 Brigitte	
M 24 Christine	
M 25 Jacques	30
J 26 Anne, Joach.	
V 27 Nathalie	
S 28 Samsou	
<b>D 29 Manthe</b>	
L 30 Juliette	
M 31 Ignace de L.	

## Août

M 1 Alphonse	
J 2 Julien Eym.	31
V 3 Lydie	
S 4 Jean-Marie, Vianney	
<b>D 5 Abel</b>	
L 6 Transfiguration	
M 7 Gaëtan	
M 8 Dominique	32
J 9 Amour	
V 10 Laurent	
S 11 Claire	
<b>D 12 Clarisse</b>	
L 13 Hippolyte	
M 14 Évrard	
<b>M 15 ASSOMPTION</b>	
J 16 Armel	33
V 17 Hyacinthe	
S 18 Hélène	
<b>D 19 Jean Eudes</b>	
L 20 Bernard	
M 21 Christophe	
M 22 Fabrice	34
J 23 Rose de L.	
V 24 Barthélemy	
S 25 Louis	
<b>D 26 Natacha</b>	
L 27 Monique	
M 28 Augustin	
M 29 Sabine	35
J 30 Fiacre	
V 31 Aristide	



Crédits photos : © iStockphoto - © Fotolia.com , © mangostock, © contrastwerkstatt, © Ints, © Suprijono Suhajoto, © galam, © laurent hamels, © depositphotos © benjamin py, © Andres Rodriguez, © Yahia LOUKKAL, © Chlorophylle, © Monkey Business, © Malcolm, © Konstantin Sutryagin, © Djiggibodgi.com, © ccpmb.fr, © Mi.Ti., © GDL, © styf, © Andy Dean - ©Maison de l'Emploi : Guillaume Geneau - © Mairie de Chamonix Mont-Blanc : Karine Payot © Maison de l'Emploi : Chrystelle Deiss - © GEIQ BTP Pays de Savoie - Ain - © Compagnie du Mont-Blanc - C. Liparoti - M. Dalmasso - M. Colonel.

# Je trie mes déchets

**Où ?** dans les nombreux conteneurs semi-enterrés ou aériens présents dans votre commune d'accueil.

**Comment ?** grâce à la signalétique sur chaque conteneur de collecte :



Ces consignes de tri sont valables sur les communes de :

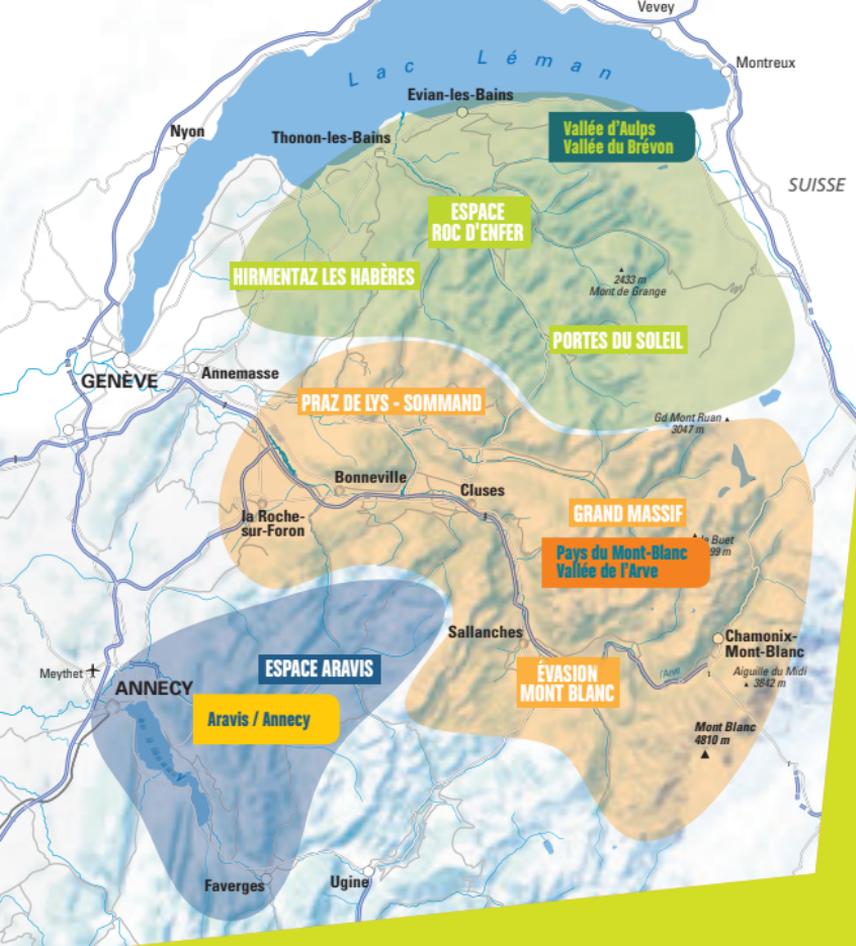
Chamonix  
Cohennoz  
Combloux  
Cordon  
Crest-Voland  
Demi-Quartier  
Domancy  
Flumet  
La Giettaz  
Les Contamines  
Les Houches  
Megève  
ND de Bellecombe  
Passy  
Praz-sur-Arly  
St Gervais-les-bains  
St Nicolas-la-chapelle  
Sallanches  
Servoz  
Vallorcine

Pour les autres communes, renseignez-vous auprès de la mairie.

*Merci d'agir pour nos vallées !*



Tel 04 50 78 10 48 - [contact@sitom.fr](mailto:contact@sitom.fr) - [www.sitomvalleesmontblanc.fr](http://www.sitomvalleesmontblanc.fr)



Guide réalisé par la Maison de l'Emploi de Bonneville



## Pays du Mont-Blanc - Vallée de l'Arve



### MAISON DE L'EMPLOI

100, rue Paul Verlaine  
74130 Bonneville  
Tél. 04 50 97 29 50  
Fax. 04 50 97 28 31  
[www.maison-emploi.com](http://www.maison-emploi.com)