

INTITULE DE L'ACTION : S'ORIENTER ET CONSTRUIRE UN PROJET PROFESSIONNEL-SALLANCHES

RÉALISÉE PAR (OF) : IFRA (Institut de Formation Rhône-Alpes)

REFERENT FORMATEUR

Nom Nathalie GOURSOLAS-BOGREN
(formatrice-référente)
Sandrine BARREAU
(chargée de coordination)

Téléphone 06.42.57.58.40

Mail consultante-en-education@sfr.fr
lfra.s.barreau@orange.fr

REFERENT ADMINISTRATIF

Nom Agnès ROUGEMONT

Téléphone 04.50.81.21.82

Mail ifra-thonon@orange.fr

Disponibilités Lundi, mardi, jeudi, vendredi
8h30-12h20/13/30-17h25

LIEU 23 rue Mont Joly 74700 SALLANCHES

EFFECTIF MINI 10

MAXI 11 + 3 intégrations possibles avec financements OPCA = 14

RÉUNION INFO COLL : 22/09/2010 à 9h00, 29/09/2010 à 9h00

DATE PHASE AIDE 04/10/2010 AU 15/10/2010

DATE DEBUT 18/10/2010

DATE FIN 12/01/2011

HORAIRES 08H45-12H15/13H30-17H00

OBJECTIF

- Permettre aux personnes dont le projet n'est pas encore défini, de conforter leurs acquis et de parfaire leur orientation
- Découvrir des métiers, le monde du travail et de l'entreprise
- Valider un projet professionnel réaliste afin de faciliter l'accès à l'emploi et /ou l'entrée en formation qualifiante, professionnelle ; préparer les étapes à mettre en œuvre pour la réalisation de ce projet

CONTENUS

- construire son projet professionnel,
- connaître son bassin d'emploi, les métiers en tension,
- connaître les droits et devoirs de l'apprenti, du salarié et de l'employeur,
- maîtriser les techniques de recherche d'emploi,
- élargir ses choix professionnels : mixité et égalité professionnelle
- développer sa mobilité professionnelle,
- rencontrer des professionnels,
- communiquer dans un langage professionnel,
- réaliser des démarches professionnelles,
- personnalisation du parcours : entretiens individuels

STAGES ENTREPRISE (nombre, durée,...) : Deux périodes en entreprise de 70 H pour

- (re)découvrir le monde professionnel : découvrir, confronter, diversifier ses représentations d'un métier, ses choix
- étayer son expérience, élargir ses connaissances
- mettre en valeur les aptitudes et comportements et/ou savoir-faire en adéquation avec les potentialités d'emploi d'une entreprise
- identifier ses capacités et ses manques au regard des hypothèses
- élargir ses choix d'orientation
- se créer un réseau de professionnels

SPECIFICITES**Phase d'accueil (Phase AIDE) à temps partiel sur une période de 1 à 2 semaines**

Formation en groupe, avec des temps individualisés

Jeux de rôle, exposés afin de développer ses capacités d'expression, d'exprimer ses arguments

Réalisation de démarches professionnelles (enquêtes métiers, recherche de lieu de stage)

 Validations :

- attestation de compétences acquises au cours de la formation
- certificat de navigation Internet

Sorties prévues : Déjeuner Emploi (selon calendrier), lieux ressources(PIJ), l'AFPA (selon nécessités), Station d'épuration (dans le cadre du module développement durable), visites entreprises (selon profils bénéficiaires)

Interventions prévues selon profils et besoins des bénéficiaires : Chambre des Métiers, Agence Intérim (Synergie), GEIQ BTP ou autre, EPI, Chambre d'Agriculture, Conseiller santé / CPAM (Mr Griot Jean-Christophe), PROMOB 74

Spécificité public : Public Prioritaire Région

INFORMATIONS UTILES

Moyens de transport / Accès au lieu de formation : **train (gare à 10' à pied)**

L'IFRA est situé en centre ville, d'un accès facile.

Parking à proximité : **Parking gratuit près de l'église (5' à pied)**

Restauration à proximité :

Salle mise à disposition, équipée (micro onde, frigo)

RÉFÉRENT CAP EMPLOI Sylvie COUPAT 04.50.67.20.18 s.coupat@capemploi74.com

RÉFÉRENT MLJ Brigitte FELIX 04.50.89.72.30 bfelix@missionlocale.fr

RÉFÉRENT POLE EMPLOI Safia BOURAHLA 04.50.98.92.72 safia.bourahla@pole-emploi.fr
cluses

RÉFÉRENT POLE EMLOI Martine MOUSSA 04.50.90.76.57 martine.moussa@pole-emploi.fr
Sallanches

Prescription à adresser à Malvyne à formation@maison-emploi.com