

**INTITULE DE L'ACTION : S'ORIENTER ET CONSTRUIRE UN PROJET PROFESSIONNEL-BONNEVILLE****RÉALISÉE PAR (OF) : IFRA**

REFERENT FORMATEUR	REFERENT ADMINISTRATIF
Nom Jacky INCANDELA Sandrine BARREAU (Chargée de coordination)	Nom Agnès ROUGEMONT
Téléphone 06.42.57.58.40	Téléphone 04.50.81.21.82
Mail ifra.j.incandela@orange.fr ifra.s.barreau@orange.fr	Mail ifra-thonon@orange.fr Disponibilités Lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30-12h20/13/30-17h25

**LIEU 111 rue du Pont 74130 BONNEVILLE****EFFECTIF MINI 10****MAXI 11 + 3 intégrations possibles avec financements OPCA = 14****RÉUNION INFO COLL : Le 22/12/2010 à 14H et le 05/01/2011 à 14H****DATE PHASE AIDE Du 06/01/2011 au 14/01/2011****DATE DEBUT 17/01/2011****DATE FIN 05/04/2011****HORAIRES 08H45-12H15/13H30-17H00****OBJECTIF**

- Permettre aux personnes dont le projet n'est pas encore défini, de conforter leurs acquis et de parfaire leur orientation
- Découvrir des métiers, le monde du travail et de l'entreprise
- Valider un projet professionnel réaliste afin de faciliter l'accès à l'emploi et /ou l'entrée en formation qualifiante, professionnelle ; préparer les étapes à mettre en œuvre pour la réalisation de ce projet

**CONTENUS**

- construire son projet professionnel,
- connaître son bassin d'emploi, les métiers en tension,
- connaître les droits et devoirs de l'apprenti, du salarié et de l'employeur,
- maîtriser les techniques de recherche d'emploi,
- élargir ses choix professionnels : mixité et égalité professionnelle
- développer sa mobilité professionnelle,
- rencontrer des professionnels,
- communiquer dans un langage professionnel,
- réaliser des démarches professionnelles,
- personnalisation du parcours : entretiens individuels

**STAGES ENTREPRISE (nombre, durée,...) : 2 périodes en entreprise de 70 H pour**

- (re)découvrir le monde professionnel : découvrir, confronter, diversifier ses représentations d'un métier, ses choix
- étayer son expérience, élargir ses connaissances
- mettre en valeur les aptitudes et comportements et/ou savoir-faire en adéquation avec les potentialités d'emploi d'une entreprise
- identifier ses capacités et ses manques au regard des hypothèses
- élargir ses choix d'orientation
- se créer un réseau de professionnels

**SPECIFICITES****Phase d'accueil (Phase AIDE) à temps partiel sur une période de 1 à 2 semaines**

Formation en groupe, avec des temps individualisés

Jeux de rôle, exposés afin de développer ses capacités d'expression, d'exprimer ses arguments

Réalisation de démarches professionnelles (enquêtes métiers, recherche de lieu de stage)

 Validations :

- attestation de compétences acquises au cours de la formation
- certificat de navigation Internet (NSI)

Sorties prévues : Petit Déjeuner Emploi (selon calendrier), Maison de l'Emploi (différents lieux ressources) l'AFPA (selon besoins), sortie dans le cadre du module développement durable, visites entreprises

Interventions prévues : selon profils et besoins des bénéficiaires : Chambre des Métiers, Agence Intérim (Synergie), GEIQ BTP ou autre, EPI (Maud Burnier), Chambre d'Agriculture, Conseiller santé / CPAM (Mr Griot Jean-Christophe), PROMOB 74

Spécificité public : **Public prioritaire Région**

**INFORMATIONS UTILES**

Moyens de transport / Accès au lieu de formation : **train (gare à 10 mn à pied). L'IFRA est implanté en centre ville, d'un accès facile.**

Parking à proximité : **2 parkings gratuits : près de l'église et de l'autre coté du pont**

Restauration à proximité :

**Salle mise à disposition, équipée (micro-ondes, frigo)**

RÉFÉRENT CAP EMPLOI      Sylvie COUPAT      04.50.67.20.18      s.coupat@capemploi74.com

RÉFÉRENT MLJ      Nathalie NOMMAY      04.50.89.72.30      [nnommay@missionlocale.fr](mailto:nnommay@missionlocale.fr)

RÉFÉRENT POLE EMPLOI      Safia BOURAHLA      04.50.98.92.72      safia.bourahla@pole-emploi.fr  
cluses

RÉFÉRENT POLE EMLOI      Martine MOUSSA      04.50.90.76.57      martine.moussa@pole-emploi.fr  
Sallanches

**Prescription à adresser à Malvyne à [formation@maison-emploi.com](mailto:formation@maison-emploi.com).**